|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ふりがな氏　　名 |  | 生年月日 |  |
| 住　　所 |  | 血液型 |  |
| 電話番号 |  | 携帯番号 |  |

**私の緊急時に**

**役立ててください！**

緊急連絡用カード

医療のこと

|  |  |
| --- | --- |
| 現在の病気 |  |
| アレルギー |  |
| かかりつけ病院・医院 | 　　　　　　　　　　　　　　　　　　☎（　　　　　　　　　） |
| 健康保険証の種類記号・番号 |  |

介護のこと

|  |  |
| --- | --- |
| 利用施設名 | 　　　　　　　　　　　　　　　　　　☎（　　　　　　　　　） |
| 介護度 | 要支援　１・２ | 要介護　１・２・３・４・５ |

緊急連絡先

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏名 |  | 住所 |  | ☎ |  | 続柄 |  |
| 氏名 |  | 住所 |  | ☎ |  | 続柄 |  |
| 氏名 |  | 住所 |  | ☎ |  | 続柄 |  |

メ　モ

|  |
| --- |
|  |

救急車・火事１１９　警察１１０